

La calidad de vida como objeto de conocimiento de trabajos de grado en cinco unidades académicas de Trabajo Social Bogotá 2000-2004.

Autoras: Bibiana Marcela Mora Saldaña, Catalina Oñate Caicedo, Yakeline Velandia González.

Asesora: Trabajadora Social Rosa Ludy Arias Campos.

Publicación: Colombia, Bogotá D.C. Universidad de La Salle. Facultad de Trabajo Social. 2006. 200 pp.

Palabras clave: calidad de vida, contextos, sujetos, tendencias temáticas, diseños metodológicos.

Líneas de investigación: Desarrollo humano y calidad de vida y construcción disciplinar. Sublínea: Producción teórica y paradigmas emergentes en Trabajo Social

OBJETIVO GENERAL

Analizar los avances de conocimiento sobre calidad de vida, elaborados como trabajos de grado en cinco unidades académicas de Trabajo Social en Bogotá.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Identificar el perfil de la investigación que se ha realizado sobre el tema de calidad de vida desde los trabajos de grado de Trabajo Social.
- ◆ Describir los contextos, los sujetos, las tendencias temáticas y los diseños metodológicos con los cuales se realiza la investigación en los trabajos de grado.
- ◆ Reconocer los aportes teóricos y metodológicos sobre calidad de vida, en áreas específicas de intervención de Trabajo Social.
- ◆ Definir temas de interés para proponer nuevos trabajos de grado en las líneas de investigación de la Facultad de Trabajo Social, Universidad de La Salle.

DESCRIPCIÓN

El trabajo tiene como propósito presentar avances del conocimiento sobre calidad de vida, construidos a partir de investigaciones realizadas en las cinco unidades académicas de Trabajo Social en Bogotá entre primer semestre de 2000 al segundo semestre de 2004. La realización del estado del arte se constituye, desde la perspectiva del equipo de investigación, en un ejercicio formativo en el campo de la investiga-

ción, en tanto permitió desarrollar un acercamiento al campo de conocimiento producido sobre calidad de vida por la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de La Salle y de las otras cuatro unidades académicas de Trabajo Social en Bogotá desde los diferentes estudios realizados; enseñó y permitió tener una mirada analítica, comprensiva y prospectiva sobre todo lo que allí existe.

CONTENIDO

El trabajo se encuentra estructurado en dos tomos. El primer tomo consta de cuatro capítulos: el primer capítulo, da cuenta de la propuesta de investigación; el segundo, muestra los referentes conceptuales relacionados con calidad de vida; el tercero contiene el diseño metodológico; el cuarto presenta el análisis de la información por categorías de análisis, identificando los principales hallazgos y análisis interpretativos. Por último se presentan las conclusiones, recomendaciones, la bibliografía utilizada en el desarrollo de la investigación y los anexos que amplían la información referida.

El segundo tomo contiene las 22 Reseñas Analíticas de Investigación en Calidad de Vida en Trabajo Social (RAICVTS), las cuales sintetizan los principales elementos que contiene cada uno de los documentos leídos y se convierten en insumo importante y relevante para el estado del arte de las investigaciones desarrolladas en las cinco unidades académicas de Trabajo Social en Bogotá.

METODOLOGÍA

Método: cualitativo.

Tipo de estudio: documental.

Nivel de la investigación: descriptiva.

FUENTES

Primarias: 22 trabajos de grado elaborados durante el primer semestre de 2000 al segundo semestre de 2004 en las cinco unidades académicas de Trabajo Social de Bogotá.

Secundarias: documentos que registran o corroboran el conocimiento inmediato de la investigación: libros, revistas, informes técnicos y tesis.

CONCLUSIONES

La calidad de vida es una categoría multidimensional; presupone el reconocimiento de las dimensiones materiales, culturales, psicológicas y espirituales de la persona; combate el concepto de ser unidimensional y uniforme y obliga a desplegar creatividad para aprender la diversidad humana. Lo anterior se acopla a la mayoría de tendencias actuales que rechazan concebir al humano como ser lineal; ello se considera obsoleto, ya que desde su misma corporalidad, la complejidad del ser humano es indescriptible; por ello acercarse a los procesos desde una forma holística, permite comprender esta madeja de factores mutuamente influyentes. El concepto de calidad de vida depende en gran parte de la concepción propia de mundo que tiene el sujeto en particular: la interpretación y valoración que le da a lo que tiene, vive y espera.

La calidad de vida exige que los estudiosos e investigadores, en particular de las ciencias sociales, humanas y comportamentales, asuman el reto de analizar estos dinámicos procesos, para incorporarlos en programas de acción que respondan a las condiciones del medio donde intervienen.

En razón de ello es necesario identificar los avances de conocimiento producidos por Trabajo Social en cuanto a calidad de vida como objeto de estudio, su análisis y abordaje, y en esa medida diseñar acciones de intervención y de construcción de conocimiento que se ajusten a la diversidad étnica, cultural y geográfica del país.

Dentro del proceso investigativo se encontraron 22 trabajos de grado enfocados en calidad de vida en las cinco unidades de Trabajo Social; sobresalen los siguientes aspectos:

BIENESTAR LABORAL

La calidad de vida no puede asociarse exclusivamente con la satisfacción de necesidades; también se refiere al ámbito laboral, a las oportunidades de participación, la capacitación, el clima laboral, las condiciones de salud ocupacional, entre otras; es decir que una calidad de vida óptima, es el resultado de la conexión entre diversos factores económicos, sociales, organizacionales e individuales primordialmente.

El trabajador social en el área laboral debe velar por la protección del empleado mediante la seguridad social; su quehacer se orienta a potenciar al ser humano para su bienestar y satisfacción en el ambiente organizacional.

FAMILIA

Se impone la necesidad de tener un conocimiento completo de la familia, como sistema social, compuesto por miembros que interaccionan tanto a su interior como con su exterior (representado en otros sistemas o grupos), diferenciando a su vez la particularidad de cada núcleo familiar.

EDUCACIÓN

La educación debe ser la garantía del desarrollo de los individuos en su crecimiento personal y así poder evolucionar de forma económica, política y a nivel (cultura); el fin es satisfacer las necesidades básicas que plantea Maslow: fisiológicas, de seguridad, de pertenencia, autoestima, autorrealización y auto-trascendencia; es decir el derecho a la alimentación, vivienda, vestuario, salud y educación.

SALUD MENTAL

La salud mental es el estado de bienestar resultante de la interacción funcional entre la persona y su ambiente y la integración armoniosa en su ser de un conjunto de factores, entre los que se encuentran: su percepción de la realidad y su interpretación de la misma; sus necesidades biológicas primarias y la forma de satisfacerlas; su potencial psíquico, mental y espiritual y el modo de elevarlo a su máximo nivel; su sentido del humor y su capacidad para disfrutar de los placeres genuinos que la vida nos ofrece; su confianza en sí mismo y el reconocimiento de sus limitaciones.

RESGUARDOS INDÍGENAS

La calidad de vida vista desde los pueblos indígenas está dada por las aspiraciones, necesidades y factores de satisfacción propias de sus creencias, costumbres y cosmovisión.

DESPLAZAMIENTO

El desplazamiento forzado es una de las violencias indiscriminadas, que expresa la crisis humanitaria que padece el país. La adopción del desplazamiento como una estrategia de guerra por parte de los

grupos armados, ha conducido a la movilización de personas y familias por todo el territorio nacional, buscando protección y seguridad.

El desplazamiento es una de las más graves infracciones al Derecho Internacional Humanitario, a los derechos civiles, culturales y económicos. Además, deja secuelas por efectos de la violencia a las perso-

nas en situación de desplazamiento, en lo psíquico y en la identidad colectiva; destruye la cohesión social, la solidaridad y agudiza el deterioro progresivo de la calidad de vida. Buena parte de esta legión de sufrientes, está constituida por mujeres cabeza de familia que perdieron a sus esposos o compañeros, o que no volvieron a saber de ellos por los avatares de la guerra.